

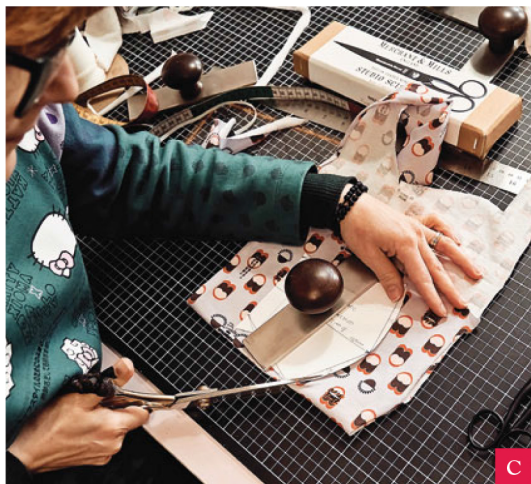
Corte

Pode optar por usar peças inutilizáveis do seu armário. Por exemplo, uma *T-shirt* é excelente para o interior, pois as malhas são mais macias, portanto mais agradáveis no contacto direto com o rosto.

Corte com o tecido dobrado em espelho, e cada corte dará uma face da máscara (C).

Esta foi feita só com duas camadas de malha, mas pode ser feita com três, para a tornar mais densa.

Corte os elásticos com mais ou menos 25 cm ou mais, para depois ajustar (D).



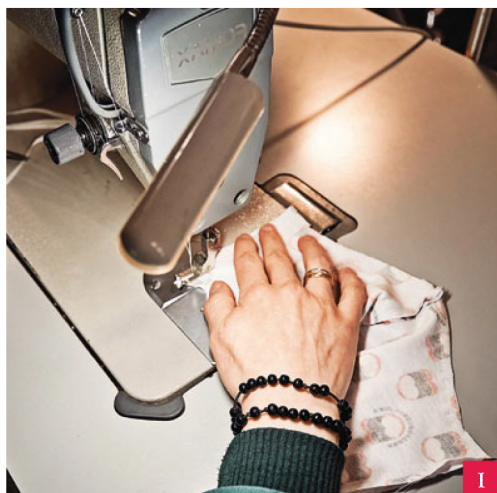
Confeção

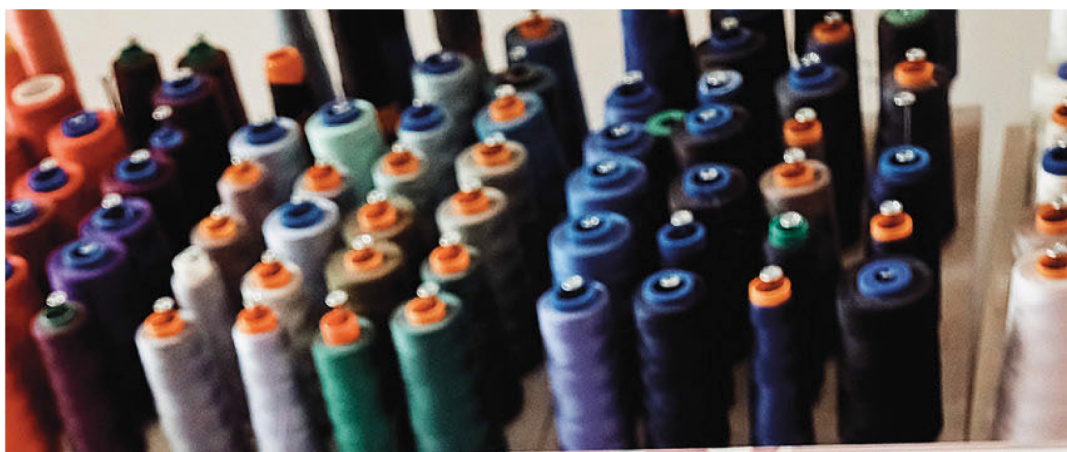
Una as partes curvas em espelho de cada uma das faces (E).

Tombe a costura para um dos lados (F) e pesponte do lado direito, de preferência tombe para lados opostos, isto é, se a face exterior tombou para a esquerda, tombe a face interior para a direita, para não engrossar as costuras (G).

Una as faces (H) – avesso com avesso – e costure, deixando num dos lados (zona em linha reta) uma pequena abertura, de pelo menos 4 ou 5 cm, para virar as peças para o direito (I).

Vire pela abertura e use a ponta da tesoura para suavemente puxar os cantos para fora (J). Pesponte a toda a volta do lado direito. Para facilitar o “espremer” da costura, pode passá-la a ferro antes de a pespontar. Ao pespontar fechará a abertura de viragem (K).





Coloque agora o elástico. Pode sobrepôr as pontas do elástico e pespontar por forma a criar um “loop” ou dar um pequeno nó para poder ajustar depois (L). Coloque o “loop” do elástico no lateral e dobre 2 cm (M), pesponte para criar um túnel para o elástico. Repita a operação do outro lado e experimente para ver se necessita ajustar o elástico (N). Está pronta a utilizar. Deverá lavar a máscara após cada utilização. Eu mergulho-a em água a ferver e depois lavo-a com água e sabão.

“Estas máscaras não têm todas as especificações de proteção necessárias, mas funcionam sempre como uma barreira.”